



Web 質問票配信スケジュール（2025 年度配信分）

16 歳（2009 年度生まれ）子ども用

配信日	回答期限	質問票名	回答時間	ポイント	ポイント有効期限
16歳の誕生日	配信日から12か月後	【子】 二次性徴・性の自認について	2～3分	100	配信日から2年後
2025/4/14	2026/4/13	【子】 アレルギーについて	3分	100	2027/4/13
		【子】 あなたの関係性や機会について	2分	100	
		【子】 進学・就職について	2分	100	
		【子】 食物アレルギーについて	4分	100	
2025/6/1	2026/5/31	【子】 食事に対する態度について	3分	100	2027/5/31
		【子】 身長・体重について	1分	100	
		【子】 飲酒等の経験やさまざまな体験について	3分	100	
		【子】 生活での体のいたみなど・こころ・気持ちについて	4分	100	
		【子】 ゲームとインターネットの使用について	7分	200	
	2025/8/31	【子】 睡眠時間について(夏) または 【子】 睡眠時間・アレルギーについて(夏)	2～6分	100	
2025/9/1	2026/8/31	【子】 目のかわきについて	2分	100	2027/8/31
		【子】 習い事について	1分	100	
		【子】 睡眠の問題について	4分	100	
		【子】 あなたの性格について	3分	100	
		【子】 こころ・気持ち・行動について	6分	200	
	2025/11/30	【子】 睡眠時間について(秋) または 【子】 睡眠時間・アレルギーについて(秋)	2～6分	100	
2025/12/1	2026/11/30	【子】 健康、生活等について	3分	100	2027/11/30
		【子】 食生活について	15分	300	
		【子】 メディアと身体活動量について	6分	200	
	2026/2/28	【子】 睡眠時間について(冬) または 【子】 睡眠時間・アレルギーについて(冬)	2～6分	100	
2026/3/1	2026/5/31	【子】 睡眠時間について(春) または 【子】 睡眠時間・アレルギーについて(春)	2～6分	100	2028/2/29