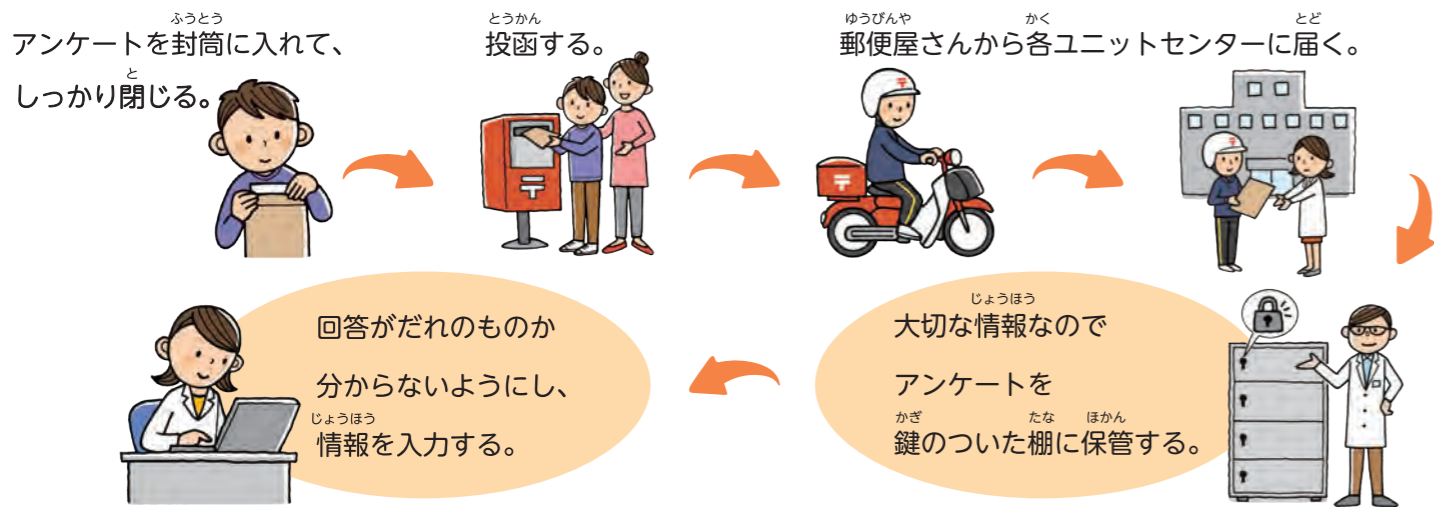


3 答えた後のアンケートはどうなるの？

エコチル調査では、みなさんが答えてくれたことを
他の人に見られないように大切に扱います。
だから安心して協力してくださいね。



アンケートに答えた後の流れ



みなさんから集められたたくさんの情報をもとに研究所や大学で
いろいろな研究をしています。



エコチル調査

みなさんに協力してほしいこと
～子どもアンケート調査について～

どんなことに
答えるの？

みなさんのふだんの生活の様子を
教えてください。
詳しくはこれから説明します。



いつもエコチル調査に協力してくれて
ありがとうございます。

お子さんが直接相談できる
窓口も開設しました！

エコチル調査子どもコールセンター
0120-278-328 (フリーダイヤル)

受付時間
月～金 9:00～16:45
土日祝 10:00～16:45

【お問合せ】エコチル調査コールセンター Tel. 0120-53-5252 受付時間/9:00～22:00 (フリーダイヤル・年中無休)

【発行】子どもの健康と環境に関する全国調査(エコチル調査)コアセンター
〒305-8506 茨城県つくば市小野川16-2 国立研究開発法人 国立環境研究所
エコチル調査コアセンターHP <http://www.nies.go.jp/jecs/index.html>



2021年3月発行

1 エコチル調査は何をどうやって調べているの？

子ども達の間でぜん息、花粉症、アトピー性皮膚炎、肥満など
 いろいろな健康の問題が増えています。

健康には身の回りの環境や生活の仕方が
 関係していると考えられています、

まだまだ分からないことがたくさんあります。

エコチル調査では、健康状態に何が関係していて、

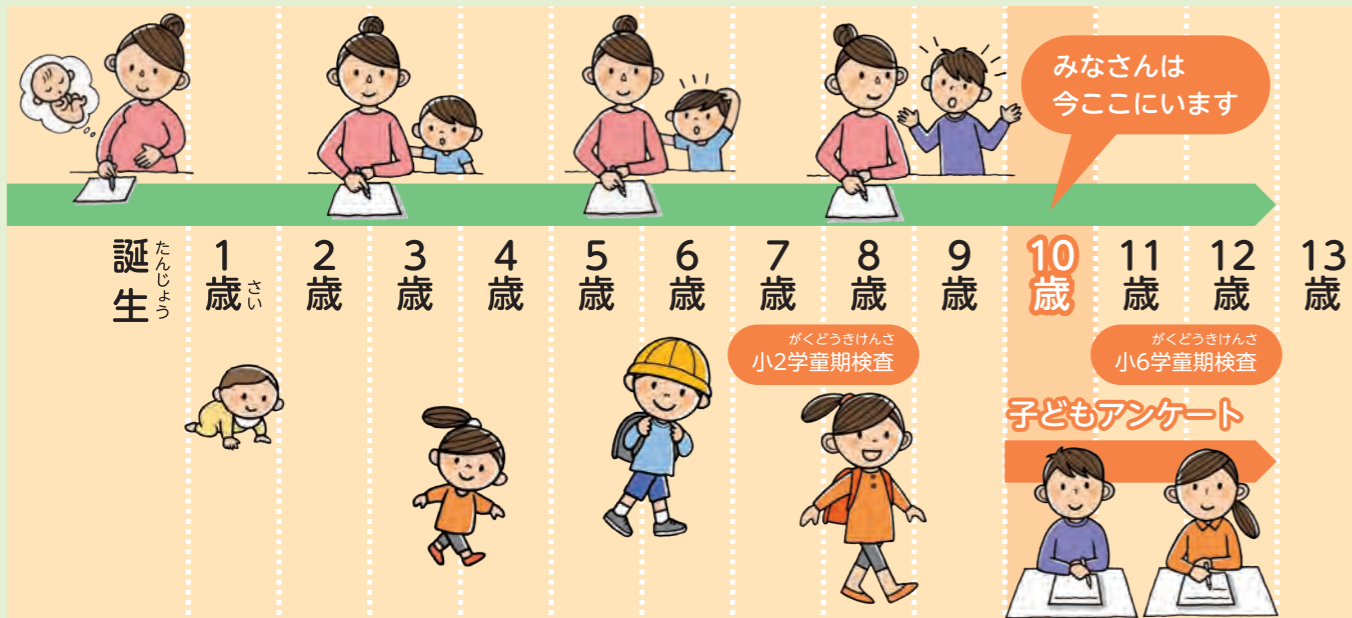
健康のために何が大切なのかを調べています。



エコチル調査のこれまでとこれから

これまでは

みなさんの生活の様子をお家の人に答えてもらっていました。



これからは

みなさんにもアンケートに答えてもらいたいです。
 みなさんの生活のこと、感じていることを教えてください。
 みなさんが答えることの一つひとつが、大切な情報になります。

2 どんな質問があるの？

たとえば、
 こんなことについて
 質問をします。



運動(身体活動)について

運動にはスポーツや遊ぶこと、
 歩いたり自転車に乗ったりすることなどが入ります。
 運動の習慣が、身の回りの環境や心と体の成長に
 どう関わっているか調べるため、
 ふだんあなたがどのくらい体を動かしているかを
 教えてください。



気持ちについて

ふだんの生活の中で、いろいろなことを感じていると思います。
 感じ方や気分に対して、生活習慣や身の回りの環境が
 健康とどう関わっているかを調べます。
 家族や友だちとのこと、あなた自身がふだんの生活の中で
 感じていることを教えてください。



体の変化について

小学校高学年は、子どもの体から大人の体に近づいていく時期です。
 女の子と男の子の体にはそれぞれちがう変化があらわれます。
 その変化のはじまる時期やスピードは、人によってちがい、
 いろいろなことが関わって体の変化がおきることがわかっています。
 たとえば食事、運動、環境なども関係していると考えられています。
 あなた自身がわかる自分の体の変化について教えてください。

