

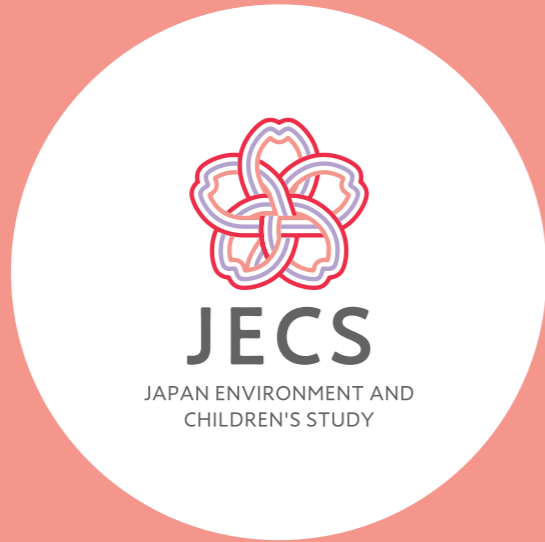
あなたがたより

エコチル調査

だより

エコチル調査だよりは、「子どもの健康と環境に関する全国調査（エコチル調査）」の研究成果や進捗状況を参加者のみなさまへお知らせする情報紙です。

Japan Environment and Children's Study



エコチル調査コアセンター公式
Instagramをはじめました！

調査のことからコアセンターの日常まで
楽しく役立つ情報をお届けします

@JECS_CC 検索



【お問合せ】エコチル調査コールセンター

Tel. 0120-53-5252 受付時間/9:00~22:00 (フリーダイヤル・年中無休)

【制作・著作】国立環境研究所エコチル調査コアセンター

〒305-8506 茨城県つくば市小野川16-2 国立研究開発法人 国立環境研究所

2024年2月 発行



わたしがつなぐみらいのバトン

P2-3 エコチル調査と
世界の出生コホート研究

P4-5 イギリスの3世代
出生コホート研究「ALSPAC」

P6-7 調査に関するお知らせ

未来へ続け!

エコチル調査 (JECS) と

世界の出生コホート研究

みなさまのご協力のおかげで、エコチル調査は13歳以降も調査を継続できることになり、

2024年4月にはいよいよ13歳以降の調査もスタートします。

エコチル調査では2024年2月現在、小学3年生から6年生のお子さんにご協力いただいておりますが

世界にはもっと長く調査を続けている国があります。

ここでは世界の出生コホート研究や、

エコチル調査の先行調査であるJECS (パイロット調査) について紹介します。

出生コホート研究とは

エコチル調査のように、お子さんがお母さんのお腹の中にいるときから成長するまで、長期的に健康の状態を調べる研究を出生コホート研究と呼びます

もっと詳しく!

パイロット調査ってなに?

エコチル調査には、約10万組の親子に参加してもらっている「本体調査」と、本体調査のための先行調査として、2年くらい先にスタートし、約400人に参加してもらっている「パイロット調査」があります。

パイロット調査の参加者さんには、本体調査で実施する予定の調査や検査を一足先に試してもらい、うまくいかなかったところは改善し、もっといい方法が見つかったら、それを本体調査に反映しています。

質問の意味が正しく伝わっているかなどを確認、内容も改良しました

検査を実行して流れを確認し、検査にかかる時間を確認しました

乳歯を入れる容器の大きさを変更して、入れやすくなりました

質問票調査

精神神経発達検査

乳歯調査

パイロット調査 ▶ 検証 ▶ 改善 ▶ 本体調査

アルスパック
イギリス:ALSPAC

調査開始: 1991年~
調査の参加者:
約1万5000人の妊婦さんから産まれたお子さん
(1991年~1992年の妊娠)

3世代にわたっての調査

- お母さんの世代の調査
- お子さんの世代の調査
- お子さんのお子さんの世代の調査

ジェックス
日本:JECS (エコチル調査)

調査開始: 2011年~
調査の参加者:
全国15地域の10万人の妊婦さんから産まれたお子さん
(2011年~2014年の妊娠)

2世代にわたっての調査

- お母さんの世代の調査
- お子さんの世代の調査

モーバ
ノルウェー:MoBa

調査開始: 1998年~
調査の参加者:
約10万人の妊婦さんから産まれたお子さん
(1998年~2008年の妊娠)

ジェックス
日本:JECS (パイロット調査)

調査開始: 2009年~
調査の参加者:
約400人の妊婦さんから産まれたお子さん
(2009年~2010年の妊娠)

コーチェンズ
韓国:KO-CHENS

調査開始: 2015年~
調査の参加者:
約6万5000人の妊婦さんから産まれたお子さん
(2015年~2019年の妊娠)

ディーエヌビーシー
デンマーク:DNBC

調査開始: 1996年~
調査の参加者:
約10万人の妊婦さんから産まれたお子さん
(1996年~2002年の妊娠)

パイロット調査の参加者さんには、すでに13歳以降調査にもご協力いただいております!

アプリで質問票に回答しています!



参加者のみなさん



(自治医科大学パイロット調査ユニットセンター)

エコチル調査の大先輩！

イギリスの3世代



出生コホート研究「ALSPAC」

イギリスのBristol(ブリストル)で実施されているALSPACは、エコチル調査より約20年早くスタートした出生コホート研究です。ALSPACにはお母さん(主に60代)とそのお子さん(主に30代)、さらにお子さんのお子さんも参加していて、3世代に渡っての追跡調査を今も続けています。このように長期にわたってお母さんやお子さんを追跡調査することで、お子さんが小さい頃に暮らした環境が、子どもの時の健康だけでなく、大人になった後の健康にどう関係するか、明らかにすることができます。



エコチル調査も13歳以降の調査継続が決定しましたが、ALSPACのように先に始まっている研究から多くを学び、長く調査を続けていけるように、みんなで考えながら調査を進めていきます。

参加者・市民はALSPACの研究パートナー

ALSPAC Participant and Public Advisory Panel

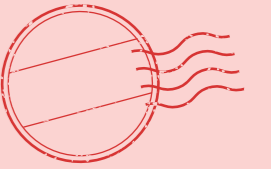
ALSPACにはAPPAP (ALSPAC Participant and Public Advisory Panel; 参加者・公的アドバイザリーパネル)があり、ALSPACの研究計画・デザイン、評価、研究結果の普及などに関してアドバイスや指導を行なっています。

また、15歳から参加できるParticipant advisory panel(参加者アドバイザリーパネル)もあり、定期的な会議でデータ収集などについて話し合っています。このように、ALSPACは参加者・市民が研究パートナーとなってコホート調査が継続しています。

エコチル調査も参加者のみなさんからのご意見を参考にし、調査に活かしていけるよう、エコチル調査のオリジナル参加者アドバイザリーパネルの発足を検討していきます。



ALSPACのリーダー ニック先生から エコチル調査の参加者のみなさんへメッセージ



Dear J ECS participants,

We were absolutely delighted to host the team from the Japan Environment and Children's Study (JECS) at our study site in Bristol, which is in the southwest of England, in August this year. Like JECS, ALSPAC (also known as Children of the 90's) is a longitudinal population study collecting data and samples from thousands of participants. The team spent four days with us where we learnt from each other and found that although our studies differ in some ways there were many important areas of similarity. In particular both studies recognise the importance of our participants and maintaining contact with everyone over a long period of time. We were very impressed with the JECS study and hope to continue to collaborate and share thoughts and ideas over many more years.

Best wishes,

Professor Nic Timpson (Principal Investigator ALSPAC) and
Ms Lynn Molloy (Chief Operating Officer ALSPAC)

私たちは、今年8月、イギリス南西部のブリストルにある私たちの調査地に、JECS(子どもの健康と環境に関する全国調査)の研究者チームを迎えたことを大変うれしく思っています。JECSと同様、ALSPAC(「90年代の子どもたち」としても知られています)は、数千人の参加者を対象として、長期にわたって継続的にデータと試料を収集している調査です(注:このような調査を Longitudinal study 縦断調査と呼びます)。JECSの研究者チームは私たちと4日間を共に過ごし、そこで互いに学び合い、私たちの研究にはいくつかの点で違いがあるものの、多くの重要な共通点があることがわかりました。特に、どちらの研究も、参加者の重要性を認識し、長期にわたって全員と連絡を取り続けることを大切にしています。私たちはJECSの研究に非常に感銘を受けており、今後も長年にわたって協力し合い、考えやアイデアを共有していきたいと考えています。

みなさんの幸運をお祈りしています。

ニック・ティンプソン教授(ALSPAC研究代表)
リン・モロイ(ALSPAC最高執行責任者)



新
小学4年生

乳歯回収キットを お届けします



乳歯調査にご参加いただいた方へ

小学4年生になるお子さんに、6月頃から
順次「乳歯回収キット」をお届けします。
それまでの間、抜けた乳歯は、保管ケースに
入れて、大切に保管しておいてください。

乳歯調査に関する動画・よくある質問は
こちらのホームページもご覧ください

<https://www.nies.go.jp/jecs/about/about/babyteeth.html>



このイラストの封筒が
「乳歯回収キット」の目印!

新
小学6年生

学童期検査と13歳以降調査の 継続手続きが始まります



学童期検査について

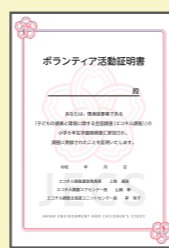
学童期検査は、お子さんに直接お会いして、
より詳しい調査を行うための検査です。
参加方法や予約方法等は、ユニットセンターか
らご案内をお届けいたします。転居のご予定が
ある場合や、すでに転居されている場合は、お
早めにご連絡ください。

13歳以降調査継続手続きについて

2024年春頃、詳しい説明書等をお届けし
ます。エコチル調査の継続について、ぜひお子
さんと一緒にご検討ください。

ボランティア活動証明書を 発行します!

学童期検査にご参加いた
だいたお子さんには、ボラ
ンティア活動証明書を発
行します。将来、ご自身の
経験をアピールすることが
できる客観的資料として、
ぜひお役立てください!



簡易書留で
お届けします!



新
中学1年生

13歳以降調査 Web質問票の配信が始まります



調査を継続いただける方へ

2024年4月から、13歳以降調査がスタート
します。保護者の方、お子さん、それぞれのアカ
ウントにWeb質問が配信されますので、参加
者ポータルへログインいただき、ご回答くださ
い。Web質問票は1回あたり、2~5分程度で
回答できます。回答すると参加者ポータルで謝
礼(ポイント)を受け取ることができますので、
ぜひご協力ください!



保護者

- 年間 10 回配信予定
- 最大 1000 ポイント付与

お子さん

- 年間 15 回配信予定
- 最大 2000 ポイント付与

P
ポイント
交換リスト



※ ポイントには期限があります



まだ継続手続きをされていない方へ

13歳以降も調査をご継続いただける場合、
参加者専用アプリ「参加者ポータル」から継続
のための手続き(インターネット上の同意書へ
のご回答)をお願いいたします。詳しくは同封
したご案内、ホームページをご確認ください。

13歳以降は調査を継続されない場合、また
は調査の継続を迷われている場合は、特段手
続きを行っていただく必要はありません。

ホームページで
詳しい説明書や
動画を公開しています



調査継続手続きは 参加者ポータルアプリから!

iPhone使用の方

Android使用の方



App Storeから
インストール



Google Playストアから
インストール

アプリが使えない場合

QRコードまたは、
下記URLからWeb版をご利用ください

[URL] <https://www.jecs.nies.go.jp>



このアイコンが
目印です!

