

めざせ！1人、1日、1kgCO<sub>2</sub>削減 私のチャレンジ宣言  
 チャレンジメニュー【自動車の使い方で減らそう】について

社会環境システム領域 交通・都市環境研究室  
 加藤・松橋

全国の平均的な利用として、自家用乗用車は一日に約 33km 走行しています。そのうち約 15km が通勤や買い物に係る走行です。

チャレンジメニュー【自動車の使い方で減らそう】では、各項目での乗用車利用の前提がわかりにくいので、簡単な解説・交通チームの見解などをご報告します。

1km 当たりの削減量に、ご自分の一日走行距離を掛け合わせると、一日当たりの CO<sub>2</sub> 削減量が推算できます。

<p>項目 1： アイドリングを 5 分短くする。 <b>【63g】</b>          長い信号待ち（50～120 秒）のアイドリングストップをすると、一日平均で約 5 分間になります。          1km 当たりの削減量： 2g/km</p>
---

<p>項目 2： 通勤や買物の際にバスや鉄道、自転車を利用する。 <b>【180g】</b>  <u>「自動車の利用を一日平均で 1km 減らした場合」</u>または「月に 2 回、通勤や買物の自動車利用を取りやめた場合」に相当します。          燃費は、約 13km/L と最近の乗用車を想定しています。          1km 当たりの削減量： 180g/km</p>
---

<p>項目 3： 発進時にふんわりアクセル「e スタート」をする。 <b>【207g】</b>  <u>「一日平均約 33km の走行のすべてを少し緩やかな発進にした場合」</u>に相当します。なお、走行距離が短い場合は、削減量も少なくなります。          1km 当たりの削減量： 6g/km</p>
---

<p>項目 4： 加速の少ない運転をする。 <b>【73g】</b>  <u>「平均速度 80km の走行時に時速 75～85km の速度変動を 1 分間に 5 回行っていたものを 0 回にした場合」</u>に相当します。          場面設定がやや特殊に思えます。          1km 当たりの削減量： 73g/km</p>
---

以上