

からだのことを しらべにいこう！

(エコチル ちょうさ 調査 がくどうきけんさ 学童期検査 (しょうがく ねんせい 小学2年生) せつめいしょ 説明書)

ほごしゃさま
保護者様へ

～お こ 子さんと いっしょ 一緒にご らん 覧ください～



このパンフレットは、事前に ①エコチル調査で実施する学童期検査（小学2年生）の内容を知っていただくことおよび ②検査当日の流れを具体的にイメージしていただくことで安心してご参加いただくことを目的としています。パンフレットを見ながら、お子さんに「こんなことをするよ」とお話ししてみてください。

からだ 体が、どれくらい大きくなったか調べにいくんだよ。

けんさ い 検査に行ったら、どんなことをするのかお話しします。

① はじめにどうやってからだのしらすを調べるのかお話しをします。



② しんちょう たいじゅう をはかるために、したぎになります。

だんし じょし べつべつ 男子と女子は別々のところで、はかります。

まず、どのくらいおお大きくなったかな。「しんちょう」を2回 かい はかります。

あたま うえ 頭の上にゆっくりぼうをあてるのでじっとしていてね。



- ③ つぎに「体重」を1回 はかります。

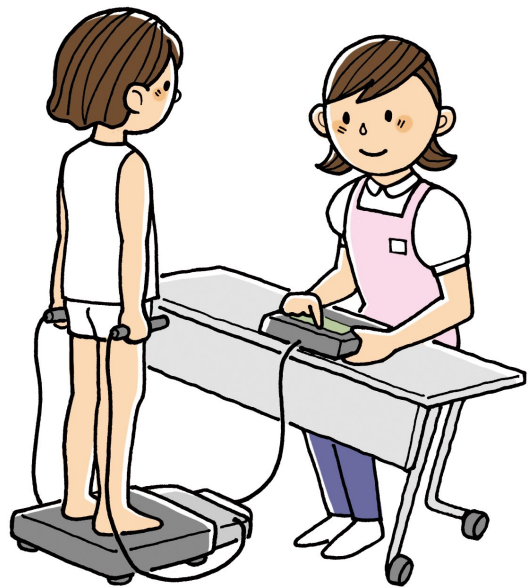
手のひらと足のうらをウェットティッシュでふいて

台の上にそっと乗ってじっとしていてね。

合図が出たら両手でぼうをにぎってね。

「筋肉」と「脂肪」が

どのくらいあるのか調べます。



- ④ つぎの部屋ではパソコンを使った検査をします。

練習をしてからはじめます。

ちょっと時間（30分ぐらい）がかかるけど、がんばってね。



⑤ 受付にもどってきて、検査けんさはおしまいです！

