

妊娠中期母親質問票（M-T2）

妊娠中期～後期の母親を対象に、質問票調査を実施（100,778人）。

○あなたの最近の気分について

Q9. 過去1ヶ月の間、あなたがどのように感じていたかについておたずねします。それぞれの質問に対して、そういう気持ちをどれくらいの頻度で感じていたか、一番当てはまるものをお答えください。

①神経過敏に感じましたか。

	回答人数（人）
いつも	1,939
たいてい	5,762
ときどき	25,126
少しだけ	28,321
全くない	36,029
欠損値	3,601
合計	100,778

②絶望的だと感じましたか。

	回答人数（人）
いつも	406
たいてい	1,164
ときどき	5,623
少しだけ	10,891
全くない	79,129
欠損値	3,565
合計	100,778

③そわそわしたり、落ち着き無く感じましたか。

	回答人数（人）
いつも	477
たいてい	1,667
ときどき	10,000
少しだけ	22,835
全くない	62,214
欠損値	3,585
合計	100,778

④気分が沈みこんで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか。

	回答人数（人）
いつも	885
たいてい	2,803
ときどき	13,246
少しだけ	26,074
全くない	54,155
欠損値	3,615
合計	100,778

⑤何をするのも骨折りだと感じましたか。

	回答人数（人）
いつも	916
たいてい	3,409
ときどき	12,449
少しだけ	29,672
全くない	50,714
欠損値	3,618
合計	100,778

⑥自分は価値のない人間だと感じましたか。

	回答人数（人）
いつも	531
たいてい	1,090
ときどき	4,196
少しだけ	10,320
全くない	80,991
欠損値	3,650
合計	100,778

Q10. あなたは胎動をどのくらい感じますか？

	回答人数（人）
よく感じる	81,057
ときどき感じる	13,531
たまに感じる	1,797
ほとんど感じない	626
欠損値	3,767
合計	100,778

○あなたの性格について

Q12. この1年間にあなたにとって下記のようなストレスになるできごとがありましたか？

	回答人数（人）
なかった	54,989
あった	41,872
欠損値	3,917
合計	100,778

Q12. ストレスになるできごとが「あった」を選んだ場合、どれにあてはまりますか？

	回答人数（人）
親の死亡	1,658
配偶者の死亡	81
子どもの死亡	514
親の病気	5,153
配偶者の病気、けが	2,831
子どもの病気、けが	6,318
配偶者の解雇	931
自分の解雇	1,114
親しい友人の死亡	1,027
巨額の借金	807
家族構成の変化（祖父母の同居など）	4,140
離婚	300
転居	9,827
夫婦間の問題	9,607
その他	12,456

Q13. あなたは、今回妊娠する前に、パートナーから侮辱されたりののしられたことがありますか？※以後、妊娠というのは特に断らない限り今回の妊娠のことを指します。

	回答人数（人）
全くなかった	83,698
まれにあった	9,129
ときどきあった	3,554
よくあった	644
欠損値	3,753
合計	100,778

Q14. あなたは、今回妊娠する前に、パートナーとのケンカが原因でケガをするほど叩かれたり殴られたりしたことがありますか？

	回答人数（人）
全くなかった	95,923
まれにあった	895
ときどきあった	281
よくあった	67
欠損値	3,612
合計	100,778

Q15. 10代のころ、体重を減らす目的で以下の項目を行ったことがありますか？

	回答人数（人）
食事の量を普段の3分の2以下に減らす	27,061
間食・夜食を減らす	48,832
特定の食品(ダイエット食品)をとる	21,329
薬を使う	5,142
食べたものを吐く	5,157
タバコを吸う	7,584
運動をする	44,513

Q16. 今回妊娠する前の1年間に、体重を減らす目的で以下の項目を行ったことがありますか？

	回答人数（人）
食事の量を普段の3分の2以下に減らす	13,230
間食・夜食を減らす	36,952
特定の食品(ダイエット食品)をとる	9,831
薬を使う	2,114
食べたものを吐く	1,668
タバコを吸う	4,573
運動をする	31,201

○食事などについて

Q17. あなたが妊婦にとって適正と思う体重増加量をおしえてください。わからない場合は、「わからない」をお選びください。

	回答人数（人）
回答あり	69,819
わからない	19,945
欠損値	11,014
合計	100,778

Q17. 適正と思う体重増加量は何 kg から何 kg の範囲内と考えますか？下限の値をお答えください。（「わからない」と答えた方は除く。また 30 kg 以上の回答は体重を答えている可能性があるため、無効回答に置き換えた。）

平均	標準偏差	中央値	有効回答数（人）	無効回答数（人）	欠損値の数
6.9	1.7	7.0	58,073	2,694	9,052

	回答人数（人）
0～2kg 未満	659
2～4kg 未満	1,202
4～6kg 未満	13,081
6～8kg 未満	20,097
8～10kg 未満	18,153
10～12kg 未満	4,806
12～14kg 未満	52
14～16kg 未満	14
16～18kg 未満	7
18～20kg 未満	1
20～30kg 未満	1
無効	2,694
欠損値	9,052
合計	69,819

Q17. 適正と思う体重増加量は何 kg から何 kg の範囲内と考えますか？上限の値をお答えください。（「わからない」と答えた方は除く。また 30 kg 以上の回答は体重を答えている可能性があるため、無効回答に置き換えた。）

平均	標準偏差	中央値	有効回答数（人）	無効回答数（人）	欠損値の数
10.7	1.9	10.0	58,309	2,600	8,910

	回答人数（人）
0～2kg 未満	34
2～4kg 未満	60
4～6kg 未満	459
6～8kg 未満	1,709
8～10kg 未満	4,533
10～12kg 未満	30,745
12～14kg 未満	17,068
14～16kg 未満	3,493
16～18kg 未満	32
18～20kg 未満	27
20～30kg 未満	149
無効	2,600
欠損値	8,910
合計	69,819

Q17. 適正と思う体重増加量は何 kg 以下と考えますか？（「わからない」と答えた方は除く。
また 30 kg 以上の回答は体重を答えている可能性があるため、無効回答に置き換えた。）

平均	標準偏差	中央値	有効回答数（人）	無効回答数（人）	欠損値の数
10.8	2.3	10.0	38,074	1,733	30,012

	回答人数（人）
0～2kg 未満	57
2～4kg 未満	67
4～6kg 未満	563
6～8kg 未満	968
8～10kg 未満	2,271
10～12kg 未満	21,896
12～14kg 未満	7,723
14～16kg 未満	4,022
16～18kg 未満	58
18～20kg 未満	47
20～30kg 未満	402
無効	1,733
欠損値	30,012
合計	69,819

Q18. あなたは、妊娠中に太り過ぎないようにすること（前問に挙げた「適正な体重増加量」を超えないこと）は大切なことだと思いますか？

	回答人数（人）
とてもそう思う	54,799
ややそう思う	37,496
どちらともいえない	4,210
そう思わない	604
全くそう思わない	100
欠損値	3,569
合計	100,778

Q18-1. 「とてもそう思う」「ややそう思う」にお答えいただいた方におたずねします。それはどのような理由からですか？

	回答人数（人）
元気な子どもを生むため	67,334
お産を楽にするため	70,743
産後早く元の体型に戻すため	45,400
妊娠線を残さないため	15,093
医師や看護師にそう言われるから	27,951
家族や友人にそう言われるから	8,332
特に理由はない	650
産後の生活習慣病予防のため	28,592
その他	4,929

Q19. 妊娠中に特に意識して食べない・飲まないものはありますか？

	回答人数（人）
牛乳・乳製品	1,803
卵	1,958
大豆	327
魚	2,208
牛肉	1,075
ピーナッツ	1,913
その他	25,435
特になし	60,734

Q20. あなたは、最近1か月、サプリメントや健康食品を摂取しましたか？

	回答人数（人）
はい	40,202
いいえ	56,955
欠損値	3,621
合計	100,778

Q21. あなたは、サプリメントとして葉酸をとっていますか？

	回答人数（人）
日に2回以上	1,244
日に1回	19,345
週に4~6回	5,449
週に1~3回	7,989
月に2~3回	4,928
月に1回	2,270
とっていない	55,954
欠損値	3,599
合計	100,778

Q22. あなたは、サプリメントとして亜鉛（Zn）をとっていますか？

	回答人数（人）
日に2回以上	290
日に1回	1,900
週に4~6回	485
週に1~3回	955
月に2~3回	502
月に1回	234
とっていない	92,557
欠損値	3,855
合計	100,778

Q23. あなたは、サプリメントとしてエイコサペンタエン酸(EPA)をとっていますか？

	回答人数 (人)
日に2回以上	99
日に1回	491
週に4~6回	150
週に1~3回	419
月に2~3回	145
月に1回	106
とっていない	95,381
欠損値	3,987
合計	100,778

Q24. あなたは、サプリメントとしてドコサヘキサエン酸(DHA)をとっていますか？

	回答人数 (人)
日に2回以上	153
日に1回	1,070
週に4~6回	292
週に1~3回	702
月に2~3回	348
月に1回	155
とっていない	94,131
欠損値	3,927
合計	100,778

Q25. あなたは、サプリメントとして乳酸菌飲料(ヨーグルトなど)をとっていますか？

	回答人数 (人)
日に2回以上	867
日に1回	12,378
週に4~6回	8,774
週に1~3回	19,749
月に2~3回	7,258
月に1回	1,635
とっていない	46,411
欠損値	3,706
合計	100,778

Q26. 最近1か月に、朝食や昼食、夕食としてハンバーガーやフライドポテト、ピザ、ドーナツなどをファーストフード店などで食べる事（持ち帰って食べることも含む）はどのぐらいありましたか？

	回答人数（人）
週に1回未満	82,317
週に1～2回	13,765
週に3～4回	732
週に5～6回	70
毎日	16
欠損値	3,878
合計	100,778

Q27. 妊娠前の20代において朝食や昼食、夕食としてハンバーガーやフライドポテト、ピザ、ドーナツなどをファーストフード店などで食べる事（持ち帰って食べることも含む）はどのぐらいありましたか？

	回答人数（人）
週に1回未満	66,682
週に1～2回	26,428
週に3～4回	3,076
週に5～6回	245
毎日	59
欠損値	4,288
合計	100,778

Q28. 妊娠前の10代において、朝食や昼食、夕食としてハンバーガーやフライドポテト、ピザ、ドーナツなどをファーストフード店などで食べる事（持ち帰って食べることも含む）はどのぐらいありましたか？

	回答人数（人）
週に1回未満	64,325
週に1～2回	26,232
週に3～4回	5,792
週に5～6回	521
毎日	88
欠損値	3,820
合計	100,778

Q29. 最近1か月に、朝食や昼食、夕食をレストランなどで外食することはどのぐらいありましたか？

	回答人数（人）
週に1回未満	52,724
週に1～2回	40,337
週に3～4回	3,239
週に5～6回	600
毎日	158
欠損値	3,720
合計	100,778

Q30. 最近1か月に、朝食や昼食、夕食としてコンビニエンスストア、スーパー、弁当店などで買ったお弁当を食べることはどのぐらいありましたか？

	回答人数（人）
週に1回未満	60,571
週に1～2回	27,659
週に3～4回	6,452
週に5～6回	1,785
毎日	571
欠損値	3,740
合計	100,778

Q31. 最近1か月に、朝食や昼食、夕食として冷凍食品を食べることはどのぐらいありましたか？

	回答人数（人）
週に1回未満	64,741
週に1～2回	22,670
週に3～4回	7,281
週に5～6回	1,655
毎日	568
欠損値	3,863
合計	100,778

Q32. 最近1か月に、朝食や昼食、夕食としてレトルト食品を食べることはどのぐらいありましたか？

	回答人数 (人)
週に1回未満	75,033
週に1~2回	19,912
週に3~4回	1,662
週に5~6回	167
毎日	47
欠損値	3,957
合計	100,778

Q33. 最近1か月に、朝食や昼食、夕食としてカップ麺やスープ等のプラスチック容器に入っていて熱湯を注いで食べる食事を食べることはどのぐらいありましたか？

	回答人数 (人)
週に1回未満	77,009
週に1~2回	17,676
週に3~4回	1,859
週に5~6回	213
毎日	57
欠損値	3,964
合計	100,778

Q34. 最近1か月に、朝食や昼食、夕食として缶詰を食べることはどのぐらいありましたか？

	回答人数 (人)
週に1回未満	89,494
週に1~2回	6,623
週に3~4回	288
週に5~6回	31
毎日	14
欠損値	4,328
合計	100,778

Q35. コーヒーや紅茶を飲むときに入れるものは主に何ですか？

	回答人数（人）
液体のコーヒークリーム（コーヒーフレッシュともいう）	15,189
粉末のコーヒークリーム	10,165
牛乳	41,415
生クリーム	422
ミルク類は何もいれない	28,237
欠損値	5,350
合計	100,778

○喫煙について

Q36. あなたご自身の喫煙についてお答えください。

	回答人数（人）
喫煙したことはない	55,885
以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づく前から止めていた	23,169
以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づいて止めた	13,255
喫煙を続けている	4,442
欠損値	4,027
合計	100,778

Q36-1. 吸い始めた年齢は？（質問 36 で「以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づく前から止めていた」を選択した方のみ）

平均	標準偏差	中央値	有効回答数（人）	無効回答数（人）	欠損値の数
19.2	2.5	20	22,501	35	633

	回答人数（人）
10～19 歳	8,689
20～24 歳	13,197
25～29 歳	526
30～39 歳	89
無効	35
欠損値	633
合計	23,169

Q36-1. 吸うのを止めた年齢は？(質問 36 で「以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づく前から止めていた」を選択した方のみ)

平均	標準偏差	中央値	有効回答数 (人)	無効回答数 (人)	欠損値の数
26.0	4.5	26	22,585	92	492

	回答人数 (人)
10～19 歳	844
20～24 歳	8,171
25～29 歳	8,396
30～39 歳	5,174
無効	92
欠損値	492
合計	23,169

Q36-1. 平均して毎日何本くらい吸っていましたか？(質問 36 で「以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づく前から止めていた」を選択した方のみ)

平均	標準偏差	中央値	有効回答数 (人)	無効回答数 (人)	欠損値の数
10.2	6.9	10	22,457	0	712

	回答人数 (人)
0～6 本	8,127
7～12 本	8,334
13～18 本	1,944
19～24 本	3,536
25～30 本	322
31～36 本	16
37～42 本	146
43 本以上	32
欠損値	712
合計	23,169

Q36-2. 吸い始めた年齢は？(質問 36 で「以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づいて止めた」を選択した方のみ)

平均	標準偏差	中央値	有効回答数(人)	無効回答数(人)	欠損値の数
18.6	2.8	20	12,875	19	361

	回答人数(人)
10～19 歳	6,167
20～24 歳	6,404
25～29 歳	194
30～39 歳	110
無効	19
欠損値	361
合計	13,255

Q36-2. 最後に吸ったのはいつですか？何か月前かをお答えください。(月前) (質問 36 で「以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づいて止めた」を選択した方のみ)

平均	標準偏差	中央値	有効回答数(人)	無効回答数(人)	欠損値の数
8.3	12.7	6	12,552	0	703

	回答人数(人)
0月前	25
1月前	378
2月前	317
3月前	506
4月前	1,402
5月前	2,372
6月前	2,694
7月前	1,911
8月前	1,322
9月前	485
10月前	326
11月前	67
12～23月前	195
24～35月前	234
36月以上前	318
欠損値	703
合計	13,255

Q36-2. 平均して毎日何本くらい吸っていましたか？(質問 36 で「以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づいて止めた」を選択した方のみ)

平均	標準偏差	中央値	有効回答数(人)	無効回答数(人)	欠損値の数
11.6	6.3	10	13,006	0	249

	回答人数(人)
0～6本	2,961
7～12本	5,562
13～18本	1,845
19～24本	2,345
25～30本	213
31～36本	9
37～42本	61
43本以上	10
欠損値	249
合計	13,255

Q36-3. 吸い始めた年齢は？(質問 36 で「喫煙を続けている」を選択した方のみ)

平均	標準偏差	中央値	有効回答数(人)	無効回答数(人)	欠損値の数
17.5	2.8	18	4,330	4	108

	回答人数(人)
10～19歳	2,623
20～24歳	1,674
25～29歳	20
30～39歳	13
無効	4
欠損値	108
合計	4,442

Q36-3. 平均して毎日何本くらい吸っていますか？(質問 36 で「喫煙を続けている」を選択した方のみ)

平均	標準偏差	中央値	有効回答数 (人)	無効回答数 (人)	欠損値の数
9.3	5.7	10	4,414	0	28

	回答人数 (人)
0～6 本	1,712
7～12 本	1,760
13～18 本	452
19～24 本	448
25～30 本	29
31～36 本	2
37～42 本	10
43 本以上	1
欠損値	28
合計	4,442

Q37. お子さまの父親（あなたの夫・パートナー）の喫煙についてお答えください。

	回答人数 (人)
喫煙したことはない	26,109
以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づく前から止めていた	22,127
以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づいて止めた	2,789
喫煙を続けている	44,717
欠損値	5,036
合計	100,778

Q37-1. 吸い始めた年齢は？(質問 37 で「以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づく前から止めていた」を選択した方のみ)

平均	標準偏差	中央値	有効回答数(人)	無効回答数(人)	欠損値の数
19.0	2.2	20	20,269	32	1,826

	回答人数(人)
10～19 歳	7,541
20～24 歳	12,428
25～29 歳	249
30～39 歳	51
無効	32
欠損値	1,826
合計	22,127

Q37-1. 吸うのを止めた年齢は？(質問 37 で「以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づく前から止めていた」を選択した方のみ)

平均	標準偏差	中央値	有効回答数(人)	無効回答数(人)	欠損値の数
28.9	5.6	28	20,887	14	1,226

	回答人数(人)
10～19 歳	294
20～24 歳	4,170
25～29 歳	7,141
30～39 歳	8,376
40～49 歳	859
50～59 歳	47
無効	14
欠損値	1,226
合計	22,127

Q37-1. 平均して毎日何本くらい吸っていましたか？(質問 37 で「以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づく前から止めていた」を選択した方のみ)

平均	標準偏差	中央値	有効回答数 (人)	無効回答数 (人)	欠損値の数
13.9	8.5	10	20,129	0	1,998

	回答人数 (人)
0～6 本	4,143
7～12 本	6,653
13～18 本	1,824
19～24 本	6,217
25～30 本	739
31～36 本	14
37～42 本	461
43 本以上	78
欠損値	1,998
合計	22,127

Q37-2. 吸い始めた年齢は？(質問 37 で「以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づいて止めた」を選択した方のみ)

平均	標準偏差	中央値	有効回答数 (人)	無効回答数 (人)	欠損値の数
18.7	2.6	20	2,541	7	241

	回答人数 (人)
10～19 歳	1,059
20～24 歳	1,439
25～29 歳	32
30～39 歳	11
無効	7
欠損値	241
合計	2,789

Q37-2. 最後に吸ったのはいつですか？何か月前かをお答えください。(月前) (質問 37 で「以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づいて止めた」を選択した方のみ)

平均	標準偏差	中央値	有効回答数 (人)	無効回答数 (人)	欠損値の数
5.5	9.2	4	2,580	0	209

	回答人数 (人)
0 月前	10
1 月前	492
2 月前	329
3 月前	304
4 月前	278
5 月前	331
6 月前	325
7 月前	198
8 月前	108
9 月前	33
10 月前	46
11 月前	11
12～23 月前	34
24～35 月前	36
36 月以上前	45
欠損値	209
合計	2,789

Q37-2. 平均して毎日何本くらい吸っていましたか？(質問 37 で「以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づいて止めた」を選択した方のみ)

平均	標準偏差	中央値	有効回答数 (人)	無効回答数 (人)	欠損値の数
13.3	7.7	10	2,603	0	186

	回答人数 (人)
0～6 本	530
7～12 本	869
13～18 本	349
19～24 本	737
25～30 本	74
31～36 本	3
37～42 本	35
43 本以上	6
欠損値	186
合計	2,789

Q37-3. 吸い始めた年齢は？(質問 37 で「喫煙を続けている」を選択した方のみ)

平均	標準偏差	中央値	有効回答数 (人)	無効回答数 (人)	欠損値の数
18.6	2.5	20	41,328	68	3,321

	回答人数 (人)
10～19 歳	17,019
20～24 歳	23,865
25～29 歳	299
30～39 歳	120
40～49 歳	25
無効	68
欠損値	3,321
合計	44,717

Q37-3. 平均して毎日何本くらい吸っていますか？(質問 37 で「喫煙を続けている」を選択した方のみ)

平均	標準偏差	中央値	有効回答数 (人)	無効回答数 (人)	欠損値の数
14.0	7.1	13	43,156	0	1,561

	回答人数 (人)
0～6 本	6,303
7～12 本	14,974
13～18 本	6,720
19～24 本	12,954
25～30 本	1,600
31～36 本	40
37～42 本	514
43 本以上	51
欠損値	1,561
合計	44,717

Q38. あなたは現在、家の中や仕事場、外出先の屋内で、他の人が吸ったタバコの煙を吸い込む機会がどれくらいありますか？

	回答人数 (人)
ほとんどない	60,557
週 1 日くらい	11,495
週 2～3 日	7,983
週に 4～6 日	4,719
毎日	12,526
欠損値	3,498
合計	100,778

Q38-1. 他の人が吸ったタバコの煙を、あなたが吸う時間は、1日のうちどれくらいですか？
(質問38で「週1日くらい」、「週2～3日」、「週に4～6日」、「毎日」を選択した方)

	回答人数(人)
1時間未満	27,257
1～2時間くらい	5,090
2時間以上	3,910
欠損値	466
合計	36,723

○妊娠中の生活について

Q43. 最近1か月、寝床（ベッドや布団）に入って眠ろうとする（消灯する）時刻は平均して何時頃ですか？（時：24時間表記）

	回答人数（人）
0時台	11,485
1時台	5,338
2時台	1,558
3時台	446
4時台	131
5時台	73
6時台	34
7時台	23
8時台	17
9時台	20
10時台	31
11時台	64
12時台	2,555
13時台	123
14時台	34
15時台	11
16時台	4
17時台	5
18時台	13
19時台	49
20時台	877
21時台	10,415
22時台	21,272
23時台	30,328
無効	5,342
欠損値	10,530
合計	100,778

Q44. 最近1か月、ふだんの平均的な起床時刻は何時頃ですか？（時間:24時間表記）

	回答人数（人）
0時台	204
1時台	36
2時台	28
3時台	82
4時台	847
5時台	11,926
6時台	41,806
7時台	24,693
8時台	7,202
9時台	2,801
10時台	1,455
11時台	678
12時台	127
13時台	90
14時台	63
15時台	29
16時台	33
17時台	72
18時台	178
19時台	121
20時台	46
21時台	49
22時台	73
23時台	99
無効	135
欠損値	7,905
合計	100,778

Q45. 最近1か月、あなたの眠りの深さは平均するとどの程度だと思いますか？

	回答人数（人）
非常に浅い方だと思う	7,063
比較的浅い方だと思う	40,830
普通だと思う	38,557
比較的深い方だと思う	8,921
非常に深い方だと思う	1,724
欠損値	3,683
合計	100,778

Q46. 最近1か月、朝、目覚めた時の気分は平均するとどの程度ですか？

	回答人数（人）
非常に悪い	1,568
比較的悪い	20,136
普通	60,401
比較的良い	13,311
非常に良い	1,727
欠損値	3,635
合計	100,778

Q47. 過去1ヶ月の間、あなたがどのように感じていたかについておたずねします。それぞれの質問に対して、そういう気持ちをどれくらいの頻度で感じていたか、一番当てはまるものをお答えください。

①眠いのになかなか寝付けない

	回答人数（人）
まったくあてはまらない	25,025
あまりあてはまらない	26,703
少しあてはまる	30,846
わりとあてはまる	9,758
非常にあてはまる	4,668
欠損値	3,778
合計	100,778

②いったん眠ったら、朝まで目が覚めない

	回答人数（人）
まったくあてはまらない	34,582
あまりあてはまらない	34,727
少しあてはまる	14,140
わりとあてはまる	10,376
非常にあてはまる	3,135
欠損値	3,818
合計	100,778

③いくら寝ても、寝不足のように感じる

	回答人数（人）
まったくあてはまらない	9,305
あまりあてはまらない	24,622
少しあてはまる	38,267
わりとあてはまる	16,228
非常にあてはまる	8,282
欠損値	4,074
合計	100,778

Q48. 最近1か月に、あなたは朝食を食べないことはどの程度ありましたか？

	回答人数（人）
毎日	2,064
週に4～6日	3,492
週に2～3日	9,796
週に1回	7,284
月に数回	11,654
全くない	62,824
欠損値	3,664
合計	100,778

Q49. 最近1か月に、あなたはどの程度夜食（夕食を食べた後に寝る前に食べる食事）を食べましたか？

	回答人数（人）
毎日	4,129
週に4～6日	4,382
週に2～3日	12,959
週に1回	9,502
月に数回	20,508
全くない	45,618
欠損値	3,680
合計	100,778

Q50. 妊娠してから、妊娠12週間までの間につわりの症状はありましたか？

	回答人数（人）
なかった	16,750
吐き気のみあった	41,577
嘔吐するが食事はとれた	28,047
嘔吐して食事もとれなかった	10,684
欠損値	3,720
合計	100,778

Q51. あなたはふだん、1日平均で何時間ぐらい音楽鑑賞をしていますか？

平均	標準偏差	中央値	有効回答数（人）	無効回答数(人)	欠損値の数
0.6	1.1	0	91,964	200	8,614

	回答人数（人）
0 時間	51,453
1 時間	34,525
2 時間	3,618
3 時間	961
4 時間	323
5 時間	498
6 時間	124
7 時間	53
8 時間	125
9 時間	29
10 時間以上	255
無効	200
欠損値	8,614
合計	100,778

Q52. あなたはふだん、平均して1日合計どれくらい携帯電話で電話をしますか？

	回答人数（人）
持っていない	140
0 分	9,964
5 分未満	48,198
5 分～10 分未満	20,877
10 分～30 分未満	10,981
30 分～1 時間未満	4,646
1 時間以上	2,372
欠損値	3,600
合計	100,778

Q53. あなたはふだん、平均して1日何回ぐらい携帯電話でメールの送受信をしますか？

	回答人数（人）
持っていない	150
0回	1,999
1～2回	38,467
3～5回	32,700
6～9回	11,592
10回以上	12,227
欠損値	3,643
合計	100,778

Q54. あなたはふだん、屋外で過ごす時間はどれくらいですか？

平均	標準偏差	中央値	有効回答数（人）	無効回答数（人）	欠損値の数
1.7	2.2	1	93,104	386	7,288

	回答人数（人）
0時間	17,298
1時間	44,540
2時間	14,895
3時間	6,801
4時間	2,462
5時間	2,074
6時間	1,008
7時間	476
8時間	1,042
9時間	516
10時間以上	1,992
無効	386
欠損値	7,288
合計	100,778

○あなたの住居や環境について

Q55. ご自宅についてお聞きします。

	回答人数（人）
木造一戸建て	40,148
鉄筋（鉄骨）一戸建て	6,165
木造の集合住宅（アパート等）	11,948
鉄筋（鉄骨）の集合住宅（アパート、マンション等）	37,642
その他	946
欠損値	3,929
合計	100,778

Q56. ご自宅は建築後何年ですか？

	回答人数（人）
1年未満	5,412
1年以上3年未満	10,861
3年以上5年未満	9,082
5年以上10年未満	14,833
10年以上20年未満	22,490
20年以上	24,483
わからない	9,615
欠損値	4,002
合計	100,778

Q57. その家に何年くらいお住まいですか？

平均	標準偏差	中央値	有効回答数(人)	無効回答数(人)	欠損値の数
4.3	5.6	3	94,458	0	6,320

	回答人数(人)
0年	6,341
1～5年	69,063
6～10年	11,829
11～15年	2,366
16～20年	1,654
21～25年	1,357
26～30年	1,149
31～35年	492
36～40年	173
41年以上	34
欠損値	6,320
合計	100,778

Q58. ふだん生活している家は、何階にありますか？（階）（質問 55 で「戸建て」を選択した場合はのぞく）

ふだん生活している家の建物階数と居住階数

回答回数（人）

		ふだん生活している家の居住階数（階）															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	≧15	
普段生活している家の建物階数（階）	≧15															138	
	14														68	46	
	13													16	73	52	
	12												40	32	77	39	
	11											71	31	33	70	38	
	10										119	94	35	19	73	49	
	9									77	124	94	30	30	87	58	
	8								121	93	129	84	24	28	77	50	
	7								168	161	79	141	107	44	39	85	50
	6							276	208	193	83	133	86	33	28	87	36
	5					792	297	219	194	84	137	116	38	32	81	48	
	4				1251	874	289	228	222	108	130	96	27	34	52	55	
	3			2678	1402	942	320	247	182	93	134	104	28	31	73	58	
	2		11341	2686	1389	853	298	234	183	87	141	106	38	24	70	45	
	1	680	10126	1841	895	512	149	94	107	24	69	34	15	14	20	14	

Q59. ご自宅は何部屋ありますか？台所（キッチン）、風呂、トイレ、洗面所、倉庫、納戸は数えないでください。

平均	標準偏差	中央値	有効回答数（人）	無効回答数（人）	欠損値の数
3.9	1.8	3	96,809	17	3,952

	回答人数（人）
1 部屋	1,765
2 部屋	16,337
3 部屋	31,282
4 部屋	18,529
5 部屋	14,581
6 部屋	6,673
7 部屋	3,671
8 部屋	2,039
9 部屋	979
10 部屋	543
11 部屋	191
12 部屋	115
13 部屋	51
14 部屋	24
15 部屋	14
16 部屋以上	15
無効	17
欠損値	3,952
合計	100,778

Q60. ご自宅の床面積はどれくらいありますか？

平均	標準偏差	中央値	有効回答数（人）	無効回答数（人）	欠損値の数
82.8	59.6	67	39,942	205	60,631

	回答人数（人）
10～20m ²	887
21～30m ²	1,904
31～40m ²	3,557
41～50m ²	5,430
51～60m ²	6,144
61～70m ²	4,408
71～80m ²	3,342
81～90m ²	1,860
91～100m ²	3,121
101～110m ²	1,230
111～120m ²	1,895
121～130m ²	1,256
131～140m ²	990
141～150m ²	1,015
151～160m ²	385
161～170m ²	339
171～180m ²	349
181～190m ²	145
191～200m ²	546
201～300m ²	831
301～400m ²	144
401～500m ²	76
501m ² 以上	88
無効	205
欠損値	60,631
合計	100,778

Q61. 今回の妊娠後、ご自宅の増改築、内装工事を行いましたか？

	回答人数（人）
はい	3,065
いいえ	93,712
欠損値	4,001
合計	100,778

Q62. この1年間の冷房器具についてお聞きます。冷房は主に何を使いましたか？

	回答人数（人）
エアコン	70,400
扇風機	24,083
その他	279
何も使っていない	2,388
欠損値	3,628
合計	100,778

Q63. この1年間に、加湿器を使用しましたか？

	回答人数（人）
はい	56,192
いいえ	40,974
欠損値	3,612
合計	100,778

Q64. この1年間に、除湿器（エアコンのドライ機能を含む）を使用しましたか？

	回答人数（人）
はい	58,541
いいえ	38,554
欠損値	3,683
合計	100,778

Q65. この1年間に、空気清浄器を使用しましたか？

	回答人数（人）
はい	50,004
いいえ	47,158
欠損値	3,616
合計	100,778

Q66. 冬の居間の暖房には次のどれを使っていますか？

	回答人数（人）
冬でも使用しない	669
使用する	91,155
欠損値	8,954
合計	100,778

Q66. 暖房の内訳（「使用する」の場合）

	回答人数（人）
石油ストーブ、石油ファンヒーター	45,319
ガスストーブ、ガスファンヒーター	7,241
石油（もしくはガス）クリーンヒーター（煙突、排気筒があるもの）	1,353
エアコン、スチーム暖房、オイルヒーター	50,873
電気こたつ、電気ストーブ、ホットカーペットなどの電気暖房器具	54,889
セントラルヒーティング、床暖房	5,317
炭、練炭の火鉢やこたつなど	625
その他	2,212

Q67. 冬の就眠時、布団の中で暖房器具を使っていますか？

	回答人数（人）
冬でも使用しない	65,790
使用する	30,122
欠損値	4,866
合計	100,778

Q67. 暖房器具の内訳（「使用する」の場合）

	回答人数（人）
電気アンカ	2,847
電気毛布	12,027
湯たんぽ	15,527
その他	1,715

Q68. 居間の床材について当てはまるものをお答えください。

	回答人数（人）
畳	11,246
畳の上にじゅうたん	8,830
床張り、フローリング、タイル	34,383
床張り、フローリング、タイルの上にじゅうたん	40,788
その他	1,763
欠損値	3,768
合計	100,778

Q69. 居間の床に掃除機をかける頻度をお答えください。1年を通しての平均的な様子をお答えください。

	回答人数（人）
毎日	17,069
週に数回	42,712
週に1回程度	29,471
月に1～2回	5,753
年に数回	913
ほとんどかけない	1,230
欠損値	3,630
合計	100,778

Q70. 寝室の床に掃除機をかける頻度をお答えください。1年を通しての平均的な様子をお答えください。

	回答人数（人）
毎日	10,763
週に数回	38,494
週に1回程度	34,249
月に1～2回	10,326
年に数回	1,711
ほとんどかけない	1,609
欠損値	3,626
合計	100,778

Q71. 布団に掃除機をかける頻度をお答えください。1年を通しての平均的な様子をお答えください。

	回答人数（人）
週に数回	3,772
週に1回程度	10,710
月に1～2回	16,280
年に数回	12,146
ほとんどかけない	54,077
欠損値	3,793
合計	100,778

Q72. 布団を干す頻度をお答えください。1年を通しての平均的な様子をお答えください。

	回答人数（人）
週に数回	8,547
週に1回程度	22,971
月に1～2回	36,069
年に数回	18,124
ほとんど干さない	11,268
欠損値	3,799
合計	100,778

Q73. 今回の妊娠後、布団にダニ防止カバーや防ダニ仕様の寝具を使っていますか？

	回答人数（人）
はい	7,730
いいえ	88,754
欠損値	4,294
合計	100,778

Q74. 浴室や洗面所も含めてご自宅の中にカビが生えているところがありますか？

	回答人数（人）
いいえ	35,723
はい	60,667
欠損値	4,388
合計	100,778

Q74. 「はい」の場合、具体的な場所をお答えください。

	回答人数（人）
台所	10,697
居間	1,990
ご自身の寝室	5,224
その他の寝室	1,100
浴室	56,379
トイレ	4,209
その他	2,839

Q75. 現在、ご自宅でペットを飼っていますか？もし飼っている場合は、その種類を教えてください。

	回答人数（人）
現在飼っていない	74,676
現在飼っている	22,398
欠損値	3,704
合計	100,778

Q75. 「現在飼っている」の場合、ペットの種類をお答えください。

	回答人数（人）
ネコ	6,717
小鳥	672
家の中で飼っている犬	9,179
家の外で飼っている犬	4,122
ハムスター	999
カメ	1,143
その他	3,969

Q76. ご自宅はオール電化住宅ですか？

	回答人数（人）
はい	18,253
いいえ	78,558
欠損値	3,967
合計	100,778

Q77. ご自宅の敷地内に小型のゴミ焼却装置がありますか？

	回答人数（人）
ない	93,028
あるが使っていない	1,294
使っている	2,620
欠損値	3,836
合計	100,778

Q78. 水道の蛇口に浄水器を設置して使っていますか？

	回答人数（人）
はい	27,405
いいえ	68,729
その他	826
欠損値	3,818
合計	100,778

Q79. 今回妊娠してから今まで、あなた自身（セルフサービス）で、車にガソリンをいれたことがありますか？

	回答人数（人）
毎日	146
週4～6回	258
週2～3回	2,341
週1回	8,915
月1～3回	31,766
月1回未満	19,414
したことがない	34,364
欠損値	3,574
合計	100,778

Q80. 今回妊娠してから今まで、トイレで消臭剤や芳香剤を使いましたか？

	回答人数（人）
はい	82,271
いいえ	14,795
欠損値	3,712
合計	100,778

Q81. 今回妊娠してから今まで、居間や寝室で消臭剤や芳香剤を使いましたか？

	回答人数（人）
はい	54,994
いいえ	42,033
欠損値	3,751
合計	100,778

Q82. 今回妊娠してから今まで、洋服ダンスなどで衣類用防虫剤を使っていますか？

	回答人数（人）
きらずことなく使っている	20,944
ときどき使っている	36,474
いいえ	39,628
欠損値	3,732
合計	100,778

Q83. 今回妊娠してから今まで、屋内でスプレー式の殺虫剤を使っていますか？「はい」の場合、使用頻度もお答えください。

	回答人数（人）
いいえ	65,619
はい	30,714
欠損値	4,445
合計	100,778

Q83. 「はい」の場合、使用頻度をお答えください。

	回答人数（人）
毎日	548
週に数回	3,352
週に1回	1,873
月に1～3回	6,168
月に1回未満	18,614
欠損値	159
合計	30,714

Q84. 今回妊娠してから今まで、数時間以上にわたり連続使用する蚊取り線香や電気式蚊取り器などを使っていますか？

	回答人数（人）
いいえ	65,948
はい	30,771
欠損値	4,059
合計	100,778

Q84. 「はい」の場合、使用頻度をお答えください。

	回答人数（人）
毎日	8,857
週に数回	10,700
週に1回	2,107
月に1～3回	4,065
月に1回未満	4,823
欠損値	219
合計	30,771

Q85. 今回妊娠してから今まで、ウジやボウフラ用の液体殺虫剤を使っていますか？

	回答人数（人）
いいえ	96,443
はい	707
欠損値	3,628
合計	100,778

Q85. 「はい」の場合、使用頻度をお答えください。

	回答人数（人）
毎日	25
週に数回	61
週に1回	53
月に1～3回	135
月に1回未満	405
欠損値	28
合計	707

Q86. 今回妊娠してから今まで、庭やベランダ、畑等で除草剤や園芸用殺虫剤を使っていますか？

	回答人数（人）
いいえ	88,386
はい	8,573
欠損値	3,819
合計	100,778

Q86. 「はい」の場合、使用頻度をお答えください。

	回答人数（人）
毎日	82
週に数回	192
週に1回	206
月に1～3回	1,338
月に1回未満	6,538
欠損値	217
合計	8,573

Q87. 今回妊娠してから今まで、皮膚や着衣に虫よけの薬（虫よけスプレーや虫よけローション）をつけていますか？

	回答人数（人）
いいえ	72,963
はい	23,722
欠損値	4,093
合計	100,778

Q87. 「はい」の場合、使用頻度をお答えください。

	回答人数（人）
毎日	508
週に数回	4,599
週に1回	2,095
月に1～3回	5,461
月に1回未満	10,839
欠損値	220
合計	23,722

Q88. 今回妊娠してから今まで、屋内を殺虫剤でくん煙したことがありますか？（くん煙とは、霧や煙状にした薬剤を部屋の隅々まで行き渡らせる殺虫方法です。）

	回答人数（人）
はい	6,539
いいえ	90,491
欠損値	3,748
合計	100,778

Q89. 今回妊娠してから今まで、衣類や靴に防水スプレーを使っていますか？

	回答人数（人）
はい	10,949
いいえ	86,051
欠損値	3,778
合計	100,778

Q90. 今回妊娠してから今まで、薬用石鹸や抗菌石鹸と呼ばれる石鹸を使っていますか？

	回答人数（人）
はい	40,976
いいえ	55,896
欠損値	3,906
合計	100,778

Q91. 今回妊娠してから今まで、体臭防止剤を使っていますか？

	回答人数（人）
はい	32,813
いいえ	64,150
欠損値	3,815
合計	100,778

Q92. 今回妊娠してから今まで、香料の強い化粧品や香水などを使っていますか？

	回答人数（人）
よく使った	2,726
ときどき使った	14,532
あまり使わなかった	19,353
使用しなかった	60,508
欠損値	3,659
合計	100,778

Q93. 今回妊娠してから今まで、マニキュア、ネイルアートをしますか？

	回答人数（人）
よくした	5,626
ときどきした	18,227
あまりしなかった	14,262
しなかった	59,023
欠損値	3,640
合計	100,778

Q94. 今回妊娠してから今まで、ご家庭で染毛剤（ヘアダイ、ヘアカラー）、パーマ液は使っていますか？

	回答人数（人）
よく使った	1,237
ときどき使った	11,747
あまり使わなかった	9,142
使用しなかった	75,022
欠損値	3,630
合計	100,778

Q95. 今回妊娠してから今まで、ヘアサロンで染毛剤（ヘアダイ）、パーマ液は使っていますか？

	回答人数（人）
よく使った	3,147
ときどき使った	28,628
あまり使わなかった	17,020
使用しなかった	48,322
欠損値	3,661
合計	100,778

Q96. 今回妊娠してから今まで、紫外線防護用の日焼け止めクリームは使っていますか？

	回答人数（人）
よく使った	30,994
ときどき使った	26,905
あまり使わなかった	9,584
使用しなかった	29,684
欠損値	3,611
合計	100,778

Q97. 今回妊娠してから今まで、しらみや疥癬用の薬を使ったことがありますか？

	回答人数（人）
はい	556
いいえ	96,588
欠損値	3,634
合計	100,778

○現在のあなたのお仕事などについて

Q98. 妊娠がわかってから（前回アンケートをご記入いただいてから）あなたの職業は変わりましたか？

	回答人数（人）
変わらない	77,435
休職中	10,022
変わった	9,685
欠損値	3,636
合計	100,778

Q99. Q98で「変わった」をチェックした方は、あてはまる職業（家業に従事する場合があります）を1つ選んでください。複数の項目にあてはまる場合は、もっとも時間をかけているものを選んでください。

	回答人数（人）
管理的職業従事者	45
専門的・技術的職業従事者	1,060
事務従事者	916
販売従事者	320
サービス職業従事者	1,063
保安職業従事者	7
農林漁業従事者	52
生産工程従事者	175
輸送・機械運転従事者	23
建設・採掘従事者	4
運搬・清掃・包装等従事者	50
専業主婦	6,743
学生・大学院生	72
無職	1,275
上記いずれにもあてはまらない職業	201
欠損値	88,772
合計	100,778

○あなたのお仕事の内容について

Q100. 現在の雇用形態は次のどれですか？

	回答人数（人）
正社員	29,623
自営・またはその手伝い	3,420
派遣社員	1,240
専業主婦・休職	43,528
パート・アルバイト・嘱託	15,730
失業中	1,321
その他	1,841
欠損値	4,075
合計	100,778

Q101. 平均して週に何日働きますか。（日）

平均	標準偏差	中央値	有効回答数（人）	無効回答数（人）	欠損値の数
4.8	1.0	5	51,774	32	48,972

Q101. 1日の平均労働時間は何時間ですか？残業時間も含めてお答えください。（時間）
 (Q99で「専業主婦」を選択した場合はのぞく)

平均	標準偏差	中央値	有効回答数（人）	無効回答数（人）	欠損値の数
7.4	2.1	8	51,531	150	49,097

	回答人数（人）
0～1時間未満	473
1時間	231
2時間	575
3時間	1,256
4時間	2,744
5時間	3,751
6時間	4,729
7時間	5,288
8時間	19,537
9時間	6,734
10時間以上	6,213
無効	150
欠損値	49,097
合計	100,778

Q101. 日勤・夜勤等の交代制勤務がある場合についてお聞きします。日勤時間帯（およそ朝から夕方まで）を除く時間帯に仕事があるのは1か月に何日ですか？（日）（ない場合は回答不要）

平均	標準偏差	中央値	有効回答数（人）	無効回答数（人）	欠損値の数
4.5	5.5	3	7,725	2	93,051

	回答人数（人）
0～1日未満	2,857
1、2日	624
3、4日	1,359
5、6日	870
7、8日	731
9、10日	534
11、12日	123
13、14日	62
15、16日	155
17日以上	410
無効	2
欠損値	93,051
合計	100,778

Q102. 現在または妊娠した時点で、仕事や趣味・家庭など日常の環境で以下のものがありますか？

- 「約20キロ以上の物を持つ」
- 「有機溶剤（シンナーや接着剤など）を使う」
- 「騒音が激しい」
- 「振動工具を扱う」
- 「冷蔵庫や冷凍庫に出入りする」
- 「激しく汗をかくような暑い場所で作業をする」
- 「粉じんを扱う」

	回答人数（人）
ない	85,215
ある	11,512
欠損値	4,051
合計	100,778

Q102. 「ある」の場合、具体的な内容をお答えください。

	回答人数（人）
約20キロ以上の物を持つ	3,736
有機溶剤（シンナーや接着剤など）を使う	1,602
騒音が激しい	3,598
振動工具を扱う	573
冷蔵庫や冷凍庫に出入りする	2,066
激しく汗をかくような暑い場所で作業をする	1,719
粉じんを扱う	869

Q103. 今回妊娠してから今まで、毎月1回以上、次のもの（a.～v.）をご自分で扱いましたか？ お仕事で、半日以上かけて扱った回数を教えてください。

a. 灯油・石油・ベンジン・ガソリン

	回答人数（人）
いいえ	77,828
月1～3回	12,420
週1～6回	3,286
毎日	132
欠損値	7,112
合計	100,778

b. 塩素系漂白剤・殺菌剤（「混ぜるな危険」の表示のあるもの）

	回答人数（人）
いいえ	68,793
月1～3回	18,780
週1～6回	5,449
毎日	714
欠損値	7,042
合計	100,778

c. 医療用消毒殺菌剤

	回答人数（人）
いいえ	82,262
月1～3回	4,967
週1～6回	4,789
毎日	1,617
欠損値	7,143
合計	100,778

d. 油性マジック

	回答人数（人）
いいえ	57,644
月1～3回	22,695
週1～6回	11,267
毎日	2,290
欠損値	6,882
合計	100,778

e. 水性ペイント・インクジェットプリンタ

	回答人数（人）
いいえ	69,186
月1～3回	14,683
週1～6回	7,593
毎日	1,925
欠損値	7,391
合計	100,778

f. 有機溶剤（シンナー、試験・分析・抽出用溶剤、ドライクリーニング用洗剤、染み抜き溶剤、ペイント塗料、除光液（リムーバー）など）

	回答人数（人）
いいえ	84,973
月1～3回	7,060
週1～6回	1,252
毎日	197
欠損値	7,296
合計	100,778

g. コピー機、レーザープリンタ

	回答人数（人）
いいえ	65,489
月1～3回	10,976
週1～6回	12,085
毎日	5,528
欠損値	6,700
合計	100,778

h. エンジンオイル

	回答人数（人）
いいえ	92,695
月1～3回	627
週1～6回	152
毎日	53
欠損値	7,251
合計	100,778

i. ホルマリン・ホルムアルデヒド

	回答人数 (人)
いいえ	92,903
月1～3回	421
週1～6回	186
毎日	46
欠損値	7,222
合計	100,778

j. 抗がん剤（自分の治療薬は除く）

	回答人数 (人)
いいえ	92,602
月1～3回	642
週1～6回	226
毎日	48
欠損値	7,260
合計	100,778

k. 病院で手術や検査に用いる全身麻酔薬

	回答人数 (人)
いいえ	92,844
月1～3回	396
週1～6回	231
毎日	69
欠損値	7,238
合計	100,778

l. 殺虫剤

	回答人数 (人)
いいえ	85,539
月1～3回	6,871
週1～6回	977
毎日	142
欠損値	7,249
合計	100,778

m. 除草剤

	回答人数 (人)
いいえ	91,539
月1～3回	1,022
週1～6回	31
毎日	23
欠損値	8,163
合計	100,778

o. 放射線・放射性物質・アイソトープ

	回答人数 (人)
いいえ	92,194
月1～3回	613
週1～6回	433
毎日	204
欠損値	7,334
合計	100,778

p. 微生物

	回答人数 (人)
いいえ	93,155
月1～3回	132
週1～6回	115
毎日	69
欠損値	7,307
合計	100,778

q. はんだなど鉛を含む製品

	回答人数 (人)
いいえ	93,194
月1～3回	126
週1～6回	112
毎日	48
欠損値	7,298
合計	100,778

r. 無鉛はんだ（鉛フリーはんだ）

	回答人数（人）
いいえ	93,196
月1～3回	97
週1～6回	112
毎日	60
欠損値	7,313
合計	100,778

s. クロム、ヒ素、カドミウム

	回答人数（人）
いいえ	93,433
月1～3回	23
週1～6回	13
毎日	26
欠損値	7,283
合計	100,778

t. 水銀

	回答人数（人）
いいえ	92,765
月1～3回	554
週1～6回	40
毎日	38
欠損値	7,381
合計	100,778

u. 染料（毛髪染め）

	回答人数（人）
いいえ	82,850
月1～3回	8,306
週1～6回	511
毎日	368
欠損値	8,743
合計	100,778

Q104. 今回妊娠してから今まで、約 10 キログラム以上の重いもの（子どもさんも含みます）をもつことはありましたか？

	回答人数（人）
いいえ	31,945
月 1～3 回	17,175
週に 1～4 日	15,507
週に 5 日以上	32,490
欠損値	3,661
合計	100,778

Q105. 今回妊娠してから今まで、住居や職場は騒音でうるさい環境ですか？

	回答人数（人）
はい	10,195
いいえ	86,843
欠損値	3,740
合計	100,778

Q106. 今回妊娠してから今まで、仕事で冷蔵庫や冷凍庫に出入りしましたか？

	回答人数（人）
いいえ	92,589
月 1～3 回	1,503
週に 1～4 日	1,960
週に 5 日以上	881
欠損値	3,845
合計	100,778

Q107. 今回妊娠してから今まで、激しく汗をかくような暑い場所で仕事をしましたか？

	回答人数（人）
いいえ	88,951
月 1～3 回	3,965
週に 1～4 日	3,043
週に 5 日以上	1,043
欠損値	3,776
合計	100,778

Q108. 今回妊娠してから今まで、振動の強い機械（電動芝刈り機、電動のこぎり等）や乗り物・装置をつかいましたか？

	回答人数（人）
いいえ	95,446
月1～3回	939
週に1～4日	380
週に5日以上	220
欠損値	3,793
合計	100,778

Q109. 今回妊娠してから今まで、夜10時以降明け方までの時間帯に仕事をすることがありましたか？

	回答人数（人）
いいえ	88,972
月1～3回	4,589
週に1～4日	2,986
週に5日以上	476
欠損値	3,755
合計	100,778

Q110. あなたの最終学歴をお答えください。

	回答人数（人）
中学	4,704
高校	30,544
高等専門学校	1,611
専門学校	22,174
短期大学	16,989
大学	19,559
大学院（修士・博士）	1,423
欠損値	3,774
合計	100,778

Q111. あなたの夫・パートナーの最終学歴をお答えください。

	回答人数（人）
中学	7,049
高校	35,515
高等専門学校	2,091
専門学校	17,591
短期大学	1,979
大学	27,822
大学院（修士・博士）	4,340
欠損値	4,391
合計	100,778

Q112. あなたの世帯（家計を同一にしている）の年間収入（税込）を教えてください。

	回答人数（人）
200万円未満	5,140
200万円以上～400万円未満	31,311
400万円以上～600万円未満	29,942
600万円以上～800万円未満	14,410
800万円以上～1,000万円未満	5,926
1,000万円以上～1,200万円未満	2,185
1,200万円以上～1,500万円未満	869
1,500万円以上～2,000万円未満	507
2,000万円以上	306
欠損値	10,182
合計	100,778

Q113. あなたの世帯で収入を得ている人は、あなたを含めて何人いますか？

平均	標準偏差	中央値	有効回答数 (人)	無効回答数 (人)	欠損値の数
1.7	0.8	2.0	93,747	382	6,649

	回答人数 (人)
1 人	38,489
2 人	46,592
3 人	4,869
4 人	2,883
5 人	694
6 人	127
7 人	63
8 人	18
9 人	12
無効	382
欠損値	6,649
合計	100,778

○あなたの社会的なつながりについて

Q114. 連絡可能な人で、あなたに愛情や好意を示してくれる人はいますか？

	回答人数（人）
常にいない	4,200
いる時もある	7,751
ある程度いる	27,156
ほとんどの時にいる	7,877
常にいる	49,072
欠損値	4,722
合計	100,778

Q115. あなたは、何か問題を相談したり、難しい決断をするのを助けてくれる、精神的な支えとなる人はいますか？

	回答人数（人）
常にいない	2,156
いる時もある	7,493
ある程度いる	19,527
ほとんどの時にいる	9,936
常にいる	57,824
欠損値	3,842
合計	100,778

Q116. あなたは近しいと感じる、信頼できる人と望む程度の連絡をとっていますか？

	回答人数（人）
全くとっていない	1,569
まれにとっている	12,932
ある程度とっている	37,364
ほとんどとっている	17,933
いつもとっている	27,082
欠損値	3,898
合計	100,778

Q117. 気軽に相談事ができる親族や友人は何人いますか？

	回答人数（人）
いない	1,005
1～2人	37,353
3人以上	58,661
欠損値	3,759
合計	100,778

Q118. あなたの地域についておたずねします。あなたの考えに最もよくあてはまるものを選んでください。

①ご近所の人々は、お互いに信頼し合っている

	回答人数（人）
そう思う	8,280
どちらかというと思う	44,760
どちらかというと思わない	23,704
そう思わない	19,542
欠損値	4,492
合計	100,778

②ご近所の人々はお互いに助け合っている

	回答人数（人）
そう思う	9,483
どちらかというと思う	44,231
どちらかというと思わない	23,563
そう思わない	18,929
欠損値	4,572
合計	100,778

Q119. あなたの地域の治安はいいと思いますか？

	回答人数（人）
そう思う	60,964
そう思わない	8,098
わからない	27,857
欠損値	3,859
合計	100,778

Q120. たいていの人は信頼できると思いますか？ 1を「たいてい信頼できる」、9を「用心するに越したことはない」とし、当てはまる度数を選んでください。

	回答人数（人）
1 たいてい信頼できる	3,970
2	8,491
3	18,512
4	13,190
5 どちらともいえない	32,958
6	5,762
7	7,335
8	3,385
9 用心するに越したことはない	3,274
欠損値	3,901
合計	100,778

Q121. たいていの人は他人の役にたとうとしていると思いますか？それとも自分のことだけ考えていると思いますか？ 1を「他人の役にたとうとしている」、9を「自分のことだけ考えている」とし、当てはまる度数を選んでください。

	回答人数（人）
1 他人の役にたとうとしている	1,900
2	4,698
3	12,734
4	13,599
5 どちらともいえない	43,414
6	7,439
7	7,952
8	3,308
9 自分のことだけ考えている	1,829
欠損値	3,905
合計	100,778

Q122. 今回の妊娠後、薬を飲んだり、注射・点滴を受けていたりしていますか？

	回答人数（人）
はい	51,178
いいえ	45,871
欠損値	3,729
合計	100,778

【公開していない質問一覧】

- ・ SF-8 (8-Item Short-Form Health Survey) (Q1-8)
- ・ Autism-spectrum quotient 10 (Q11)
- ・ International Physical Activity Questionnaire (Q39-42)
- ・ FFQ (Food Frequency Questionnaire)

※エコチル調査の質問票等にある質問項目には、著作権があるものがあります。そのため、一部の質問項目については、今回公開する集計データに含んでおりません。